

Orari e Prezzi validi dal 1/9/2018 al 31/8/2019

Corsi Fitness e Sport Da Combattimento

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Posturale 9:30 10:25	Pilates 9:30 10:25	Posturale 9:30 10:25	Pilates 9:30 10:25	Posturale 9:30 10:25	Sala Pesi 10:00 15:00	Sala Pesi 10:00 13:00
		HIIT 10:30 11:20		HIIT 10:30 11:20		
Lower Body 13:10 14:05	Kali Kalasag Jr 15:00 16:30	Step 13:10 14:05	Kali Kalasag Jr 15:00 16:30	Upper Body 13:10 14:05		
Taekwondo 16:50 18:20	Bambini tkw 16:50 18:20	Taekwondo 16:50 18:20	Bambini tkw 16:50 18:20	Taekwondo 16:50 18:15		
Zumba 18:20 19:15	Pilates 18:20 19:15	Total Body 18:30 19:20	Pilates 18:20 19:15	Step 18:30 19:20		
Funzionale 19:20 20:10	Kali Kalasag 19:15 20:30	Funzionale 19:20 20:10	Kali Kalasag 19:15 20:30	Zumba 19:20 20:10		
Calisthenics 20:10 21:30		Calisthenics 20:10 21:30		Calisthenics 20:10 21:30		