

Orari e Prezzi validi dal 1/9/2020 al 31/8/2021

## Corsi Fitness e Sport Da Combattimento

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Posturale 9:30 10:25	Pilates 9:30 10:25	Posturale 9:30 10:25	Pilates 9:30 10:25	Posturale 9:30 10:25	Sala Pesi 10:00 13:00	Sala Pesi 10:00 13:00
		HIIT 10:30 11:20		HIIT 10:30 11:20		
	Body Kombat 15:00 16:00	FullBody Circuit 13:10 13:50	Body Kombat 15:00 16:00	FullBody Circuit 13:10 13:50		
Taekwondo 16:50 18:00	Taekwondo Jr 17:00 18:00	Taekwondo 17:00 18:00	Taekwondo Jr 17:00 18:00	Taekwondo 17:00 18:00		
	Pilates 18:20 19:15	Total Body 18:30 19:20	Pilates 18:20 19:15	Step 18:30 19:20		
Funzionale 19:20 20:10		Funzionale 19:20 20:10				
Calisthenics 20:10 21:30		Calisthenics 20:10 21:30				

ORARI SALA PESI: **LUN-VEN: 8:00 - 21:50** **SABATO 09:00 12:30** **DOMENICA: 10:00 13:00**